

2014年國際籃球規則(適用於2014-2016年)

國際籃球總會臨場委員 Jimmy

國立聯合大學助理教授 吳喜松

摘要

國際籃球總會F.I.B.A.會長曼尼在2010年上任之後，一直致力於推廣籃球運動，提升籃球運動的影響力。將2014年西班牙男子籃球世界錦賽變更為2014年世界盃男子籃球賽。同時修改規則並期望全世界能夠使用同一本籃球規則。國際籃球總會的規則並不是單方面向美國NBA靠攏，例如為了讓進攻更加緊速度，2008年NBA將後場控球過半場的時間，由原先的10秒改為國際規則的8秒。

基本上國際籃球規則四年修改一次，在2000年雪梨奧運之後，每隔兩年就作一次微幅修改，籃球規則的修改是在每四年的奧運會之後，當年10月1日就有修改後新規則的實施。

2014年國際籃球規則的修改算是2012年倫敦奧運會之後的另一次兩年修改，這次修改的籃球規則基本上適用於2014-2016年；不過2016年巴西里約熱內盧奧運會之後的10月1日仍然會有新規則的實施；屆時場地擴大問題將會討論焦點；其它規則也會檢討修改，例如場上暫停請求、鬥毆禁賽處分、國際賽鬥毆的罰金…等。

2014年2月國際籃球總會中央委員會在西班牙巴塞隆納舉行的中央局委員會議，會中通過了國際籃球總會技術委員會提交的2014年籃球規則初稿。

一、規則的修改過程

事實上國際籃球規則的修改是一項很大工程，它有各洲代表、美國NBA技術代表、國際籃球總會技術代表、法律界人士、教練、球員、籃球專業人士、醫師、媒體、等，經過漫長討論，才會歸納修改共識。

原本2014年規則的Proposal初稿就有討論籃球場地問題，把目前28公尺長、15公尺寬的球場，擴大到30公尺長、17公尺寬；最後沒有獲得與會人員的共識、加上現階段要全球實施會有困難，尤其許多體育場館面積產生問題，因此場地擴大案就被擱置。

場地擴大案雖然被擱置，不代表未來不會拿出來再討論，因為當今籃球球員的體型越來越高，加上底線三分線的寬度過窄；尤其是美國NBA的代表對此案有高度興趣！當我們下次看到美國NBA職業籃球賽場地擴大時，代表著國際籃球規則的場地擴大問題也將出現變動的前奏！因為「一個世界，一個規則-One World One Rule」這已經是籃球人多數共識。

這次2014-2016年國際籃球規則修改的條文影片，國際籃球總會已經在4月份製作完成，修改後的新規則將在2014年10月1日起實施，國際籃球總會FIBA中央委員會已經通過初稿，並公布英文版2014年國際籃球規則在網站上。

二、國際籃球總會修改規則的方向

有鑒於國際網球賽在2006年已經有「挑戰鷹眼」的制度，提供網球選手每盤有兩次機會向裁判提出判決挑戰，FIBA近年來也開始仿效網球比賽的鷹眼挑戰，容許監看錄影帶，只要經過裁判容許，可以倒帶查看，但是查看錄影帶的範圍僅限於：是否三分球的投籃或兩分投籃？出手之際時間是否到了？哪一隊將球碰出界外？這一連串瞬間難以判斷的問題球，可以藉由錄影帶提供裁判來分辨！

大陸CBA在未來球季是否會有類似網球賽的「挑戰鷹眼」制度，讓教練或球員可以在每一節一次或一場球賽有一至兩次，可以藉由錄影帶倒帶挑戰裁判判決，值得觀察！

國際籃球總會FIBA目前實施的籃球規則，在2014-2016年規則中將強化：無須警告的技術犯規已經出現在國際籃球總會宣導影片中。它要求的重點在於球員與教練對裁判的態度，只要出現下列舉止言行，無須警告直接宣判技術犯規。

當裁判宣判後，球員或教練、隊職員對裁判作出下列言行：

- 1.對裁判攤手；
- 2.無辜抱頭；
- 3.拍地板；
- 4.用手指指向裁判；
- 5.對著裁判鼓掌；
- 6.踢摔各種物品；
- 7.指責謾罵裁判。

這些行為立即宣判技術犯規，不用經過警告再宣判。

相對的裁判發生錯誤或漏判，部分國家已經開始實施懲處裁判停止執法10-15場，嚴重時甚至停止執法一年。未來FIBA勢必對裁判的執法管考會更加嚴格！如果發生在國際賽時，減少執法場次或不再安排後面賽程的執法，都是目前已經執行的方式。

國際籃球總會FIBA近年來對於教練或球員在場上的言行相當注意，2010年土耳其世界男籃錦標賽，FIBA在球場就架設10部攝影機監看整個球場動態，無論裁判、球員、教練的一舉一動，賽後都被檢視，國際籃球總會FIBA派出紀錄台一位臨場委員、觀眾席一位考核委員、攝影監控室一位考核委員、球場角落也有裁判長。

類似美國職籃NBA發生的狀況，將一覽無遺，而且將被重罰：

- 休士頓火箭隊哈登假倒，罰款 5000 美元；
- 紐約尼克隊史密斯趁別人罰球時偷鬆他人鞋帶，罰款 5 萬美元；
- 籃網隊教練基德細語呼叫球員「撞我」，導致飲料灑滿地，以換取一次裁判暫停機會，罰款 5 萬美元。

國際籃球總會在2010年土耳其世界男籃錦標賽就有嚴格規範鬥毆處罰方式，世錦賽前幾天的熱身賽，希臘球員動手鬥毆，結果被處以1萬歐元（約新台幣40萬元）罰款，同時禁賽兩場，這名球員直到世錦賽開賽第三場才能上場比賽！

三、2014年籃球規則的修改內容

這次籃球規則的條文變動幅度不大，部份變動主要是加速球賽進行，有些則更趨合理化！2014年國際籃球規則修改包括：

犯規條文順序調整為：

2014年規則條文中調整了犯規的條文順序為：

第34條侵人犯規；

第35條雙方犯規；

第36條技術犯規；

第37條違反運動道德的犯規；

第38條取消比賽資格的奪權犯規；

第39條打架鬥毆；

（原先條文順序：為侵人犯規、雙方犯規、違反運動道德的犯規、取消比賽資格的奪權犯規、技術犯規、打架鬥毆。）已將犯規按嚴重順序排列。

第2條 場地及設備

2.4.7 修改最後一段：「衝撞免責區的線屬於免責區之內」。

解釋：衝撞免責半圓區的圓弧線是免責撞人半圓區的一部分，原先不是。防守球員一腳或雙腳觸及衝撞免責區就是在衝撞免責區內（原先要求雙腳完全在衝撞免責區內才是球員在衝撞免責區之內）。這等於擴大了免責衝撞免責區的範圍。

第 4 條 球隊

4.3.2 服裝：球衣號碼從 0 號至 00 號到 99 號。

解釋：這項變革打破以往國際規則4至15號的規定，未來將與美國NBA球衣號碼相同規定。准許球員球衣號碼使用0、00和1~99的號碼。

第 16 條 中籃:得分及記分法

16.1.1 依照投籃出手位置決定得分。

解釋：以往3分出手投籃，被兩分區域內碰觸，沒有犯規算得兩分，未來仍算3分。這次明確規定中籃的得分、以及對投籃動作犯規時的罰球次數，是按球出手位置決定（原先僅在國際籃球總會的補充詮釋中解釋，並非條文中明訂）。

判例：這次修改後的規定：A4在3分投籃區投籃，當球離手，球在上升過程中被2分投籃區的B4火鍋觸及球，球如果中籃應算是3分。

第 18 條 暫停

18.2.5 第 4 節最後兩分鐘，最多只能請求兩次暫停。

解釋：每隊上半場准許請求暫停兩次，下半時准許請求暫停三次，每次延長賽可以請求一次暫停。當球賽進行到第4節最後兩分鐘時，請求暫停最多只有三、四節擁有三次暫停之中的兩次。

以往保留3次在最後兩分鐘使用暫停的策略，以便在前場發球區發球的戰術，未來最多只有兩次可以在最後兩分鐘內執行兩次。這將影響請求暫停的球隊在前場發球區發球的次數，由以往3次減少為兩次。

暫停的數量不變，但是下半時第四節最後2分鐘，每

隊最多准許使用2次暫停。這代表著將加快比賽節奏。

第29條 24秒

條文 29.2.2 改為 29.2.3。

新訂 29.2.2 在球碰觸到籃球之後，但是未中籃得分，例如投兩分或三分或罰球、傳球；該球仍然被原先控球隊拿到，24秒的回歸變成回歸14秒。

解釋：當進攻球員投籃、罰球、傳球碰觸籃圈沒有中籃後，進攻球隊再度獲得進攻籃板球時，以往回歸24秒的規定；新規則將只剩14秒；不再如以往的24秒。這項規定主要是讓球賽更加速節奏進行，減少10秒的進攻時間，將促使球賽節奏更加快。

這項縮減進攻秒數，主要是參照前場剩下13.99秒以內，進攻球隊被防守球隊犯規，以往24秒減少為14秒的案例相同。因為在前場發界外球進攻如果有新的24秒，將影響減緩比賽節奏；因此縮短為14秒，將增快比賽節奏，這才符合現代籃球的快速感。

判例：甲隊在前場或後場尚有20秒或2秒出手投籃，沒有中籃得分，球再度由甲隊控制，時間只剩14秒。

第30條 球回後場

30.1.2 當控制活球的球員最後觸及前場的球，隨後該球員或他的隊友最先觸及在後場的球，這是合法的。

解釋：以往是回後場不合法的。球回後場的要素之一，變更為球隊在前場控制球（原先為控制進入前場的球）。球隊在前場控制球定義為：

- 球員雙腳觸及前場持球、接球、運球，或
- 在前場的同隊球員之間傳球

判例：A4在他的後場試圖傳球給在他的前場隊友A5。B4從他的前場跳起，在空中抓住球，並在他落回他的後場之前，將球傳給位於後場的B5。這是一個合法的好球（原先是球回後場違例）。

第 36 條 技術犯規

36.4.2 罰則：判給對方一次罰球，隨後：

- 在紀錄台對面中場線外發界外球。
- 在中圈跳球開始比賽。

解釋：技術犯規的罰則兩罰一擲，將改變為：一罰一擲；罰球只剩一次，然後由該隊在中場擲界外球進攻球權。減少一次罰球。雖然技術犯規減少一次罰球機會，但是連續犯將有後續重罰規定！球員被宣判兩次技術犯規將被取消比賽資格奪權離場！

當一位球員被宣判兩次技術犯規時，將失去比賽資格，應奪權離場；

這項罰則與違反運動道德犯規兩次，應宣判奪權離場同樣。

至於教練仍然採取：本身「C」的技術犯規2次；球隊技術犯規登記在教練身上的「B」技術犯規3次。將被宣判離開比賽場地。

這項修改與前面技術犯規減少一次罰球相互牽動，嚴格來說，少掉一次罰球，連續犯將面臨奪權犯規的處罰，對日益激烈的球賽有遏阻歪風的效果。

第38條 違反運動道德的犯規

36.1.3 在第4節和每次決勝期的最後2分鐘，當擲球入

界的球位於場外，並且還在裁判手上或者已交到發界外球球員可以處理時。如果此時一名場上防守球員製造一起對場上進攻隊球員的身體接觸，將被宣判犯規，這是一起違反運動道德的犯規。（原先寫在規則詮釋中，現在寫在規則條文。）

第46條 第一裁判：職責與權力

增加46.12 在球賽結束前，裁判可以在下列情況下使用IRS系統（重播系統 = 鷹眼），在裁判於比賽結束紀錄表簽名前可以使用。裁判有權擴大即時重播的用途，它的範圍包括：

◎每一節或每一決勝期的最後時刻：

--決定最後一投是不是在比賽時間內；

--決定球出界違例、24秒違例、8秒違例、犯規之後，比賽還有多少時間。

◎第4節和每一決勝期的最後2分鐘：

--決定最後一投是不是在比賽時間內；

--宣判犯規時，決定投籃的球有沒有出手；

--辨別哪一位球員使球出界。

◎任何時候：

--決定中籃是2分還是3分；

--比賽計時器或投籃計時器出錯時，決定如何修正時間；

--辨認哪一位球員應該執行罰球；

--辨認打架時候哪些球隊成員參與。

規則附錄的修改：

A 裁判手勢—由於球衣號碼變動，因此整個手勢有許多變動。裁判手勢，文後附件中。

D 球隊名次：

修改球隊的名次排列方法，同積分球隊之間的排名順序依次為：

- 同積分球隊之間的比賽積分（原先沒有此項）。
 - 同積分球隊之間的淨勝分（原先是得失分率）；
 - 同積分球隊之間的總得分（原先直接考慮組內得失分率）；
 - 同積分球隊該組內的淨勝分；
 - 同積分球隊該組內的總得分。
- 意味著鼓勵進攻，去獲得更多的得分。

四、未來球賽的罰則

國際籃球總會對於籃球比賽陸續出現一些暴力、取巧、傷害性動作、已經嚴密想出對策，例如：動拳鬥毆、假摔、惡性伸腳讓對方受傷…等未來將仿照美國 NBA 採取罰款以及禁賽！

籃球比賽近年來出現不少惡劣性犯規動作，美國 NBA 或是國內籃球比賽，都出現過防守球員在進攻球員投籃時，將腳伸到投籃球員的下方，導致投籃球員空中下來時腳踝受到嚴重傷害！

類似這種不可饒恕的惡劣犯規，籃球規則應該給予最重處罰！試想連美國 NBA 職籃洛杉磯湖人隊柯比. 都受到這種殺傷性犯規，籃球比賽的精神蕩然無存！因此預防籃球比賽場上惡性及殺傷性犯規，將是籃球規則必須修改罰則以及預防的時刻！

參考文獻

<http://www.fiba.com/> 。國際籃球總會官方網站。

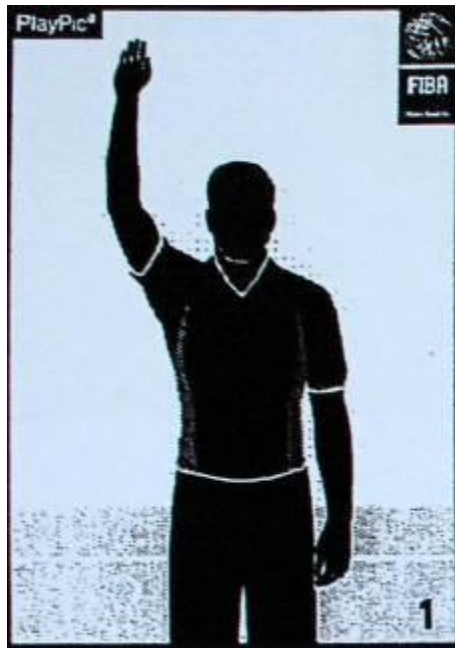
<http://www.mba.org.tw> 。苗栗縣籃球協會網站。

- 編著 Jimmy 國際籃球裁判
國際籃球總會臨場委員
2008 年北京奧運臨場委員
2010 年土耳其世界男籃錦標賽臨場委員
- 吳喜松 國際籃球裁判
國立體育大學碩士
國立聯合大學助理教授
僑光科技大學助理教授
第 16 屆亞洲盃男籃賽裁判（日本神戶）
第 18 屆亞洲盃男籃賽裁判（韓國首爾）
威廉瓊斯盃國際籃球賽裁判
苗栗縣籃球協會總幹事
- 翻譯 鄒志偉 美國夏威夷太平洋學院英語系畢業
苗栗縣籃球協會英文祕書
博學園英語教師

2014 裁判手勢說明

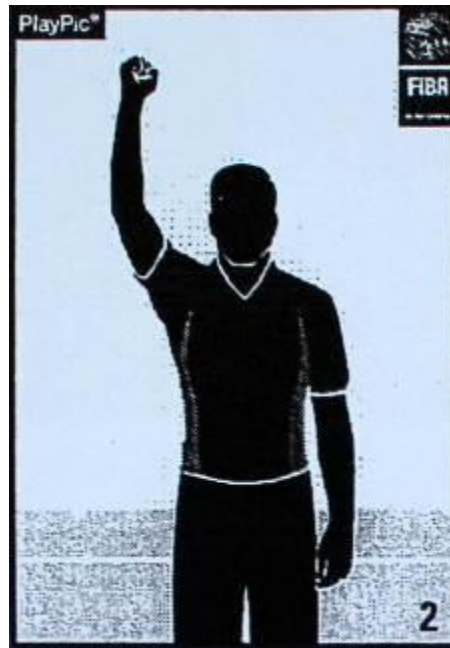
有關計時器

停止計時
發生違例



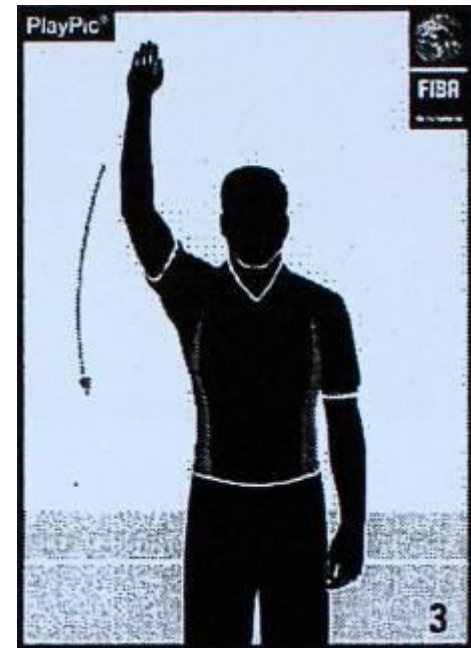
Open palm

停止計時
發生犯規



One clenched fist


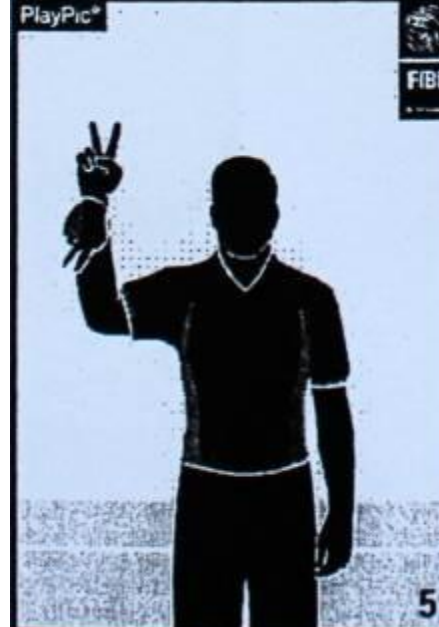
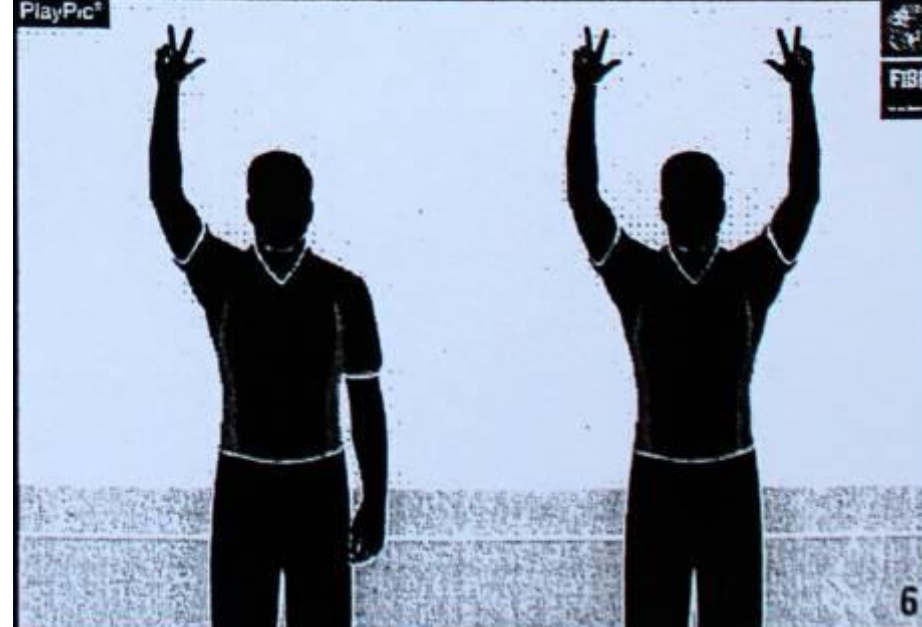
計時開始
向下切下



Chop with hand





2014 裁判手勢說明

得分

一分	兩分	三分試投 投中三分
 <p>PlayPic® FIBA</p> <p>4</p>	 <p>PlayPic® FIBA</p> <p>5</p>	 <p>PlayPic® FIBA</p> <p>6</p>
<p>1 finger, "flag" from wrist</p>	<p>2 finger, "flag" from wrist</p>	<p>3 fingers extended One arm: Attempt Successful</p>

2014 裁判手勢說明

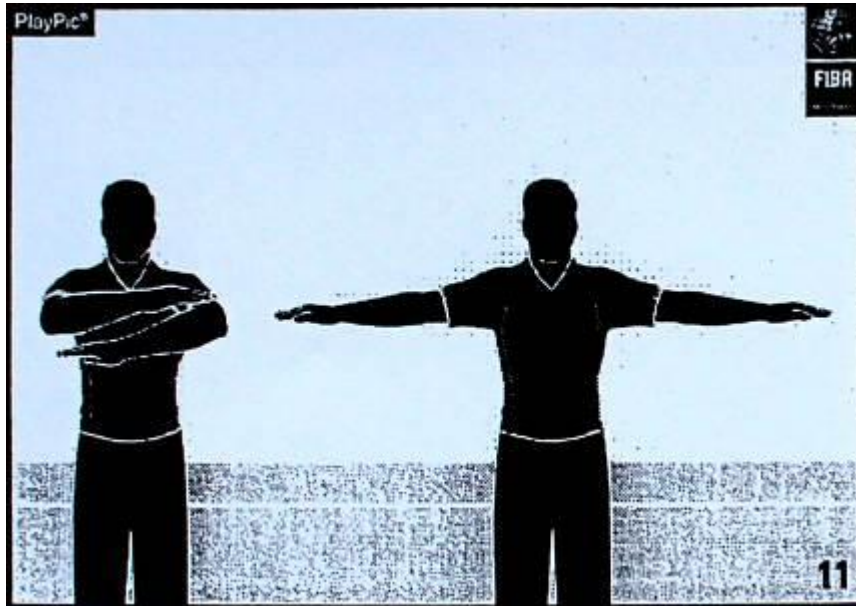
替補與暫停

替補	招手進場	登記暫停	電視暫停時間
 <p>PlayPic® FIBA</p> <p>7</p>	 <p>PlayPic® FIBA</p> <p>8</p>	 <p>PlayPic® FIBA</p> <p>9</p>	 <p>PlayPic® FIBA</p> <p>10</p>
Cross forearms	Open palm, wave towards the body	Form T, show index finger	Open arms with clenched fists

2014 裁判手勢說明

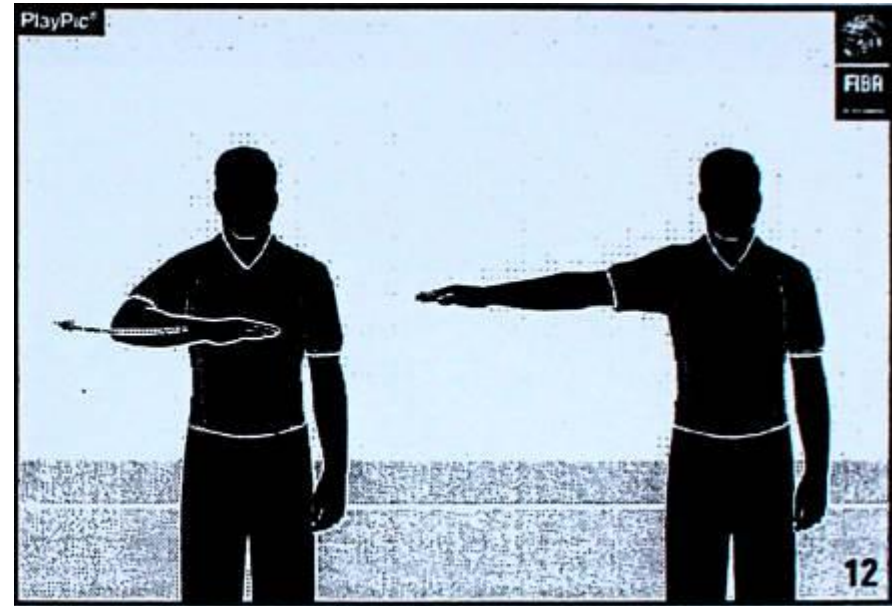
替補與暫停

得分不算，或取消比賽



Scissor-like action with arms, once across chest

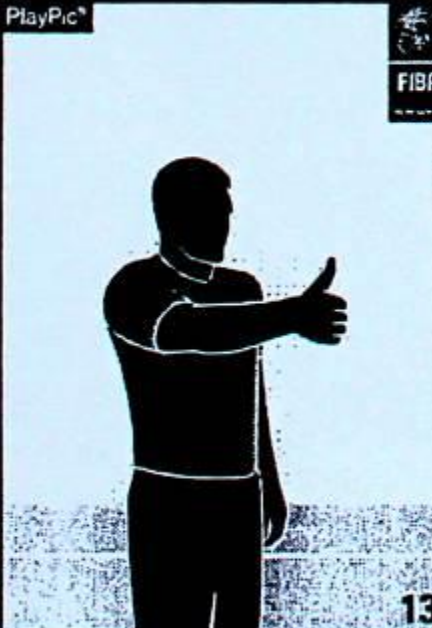

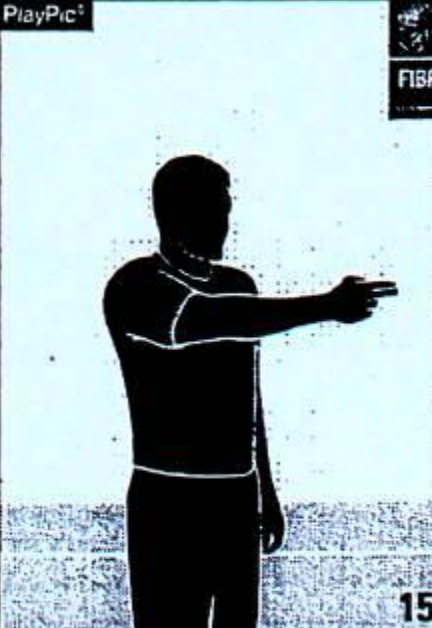

擺臂計時（讓大家看的到）



Counting while moving the palm

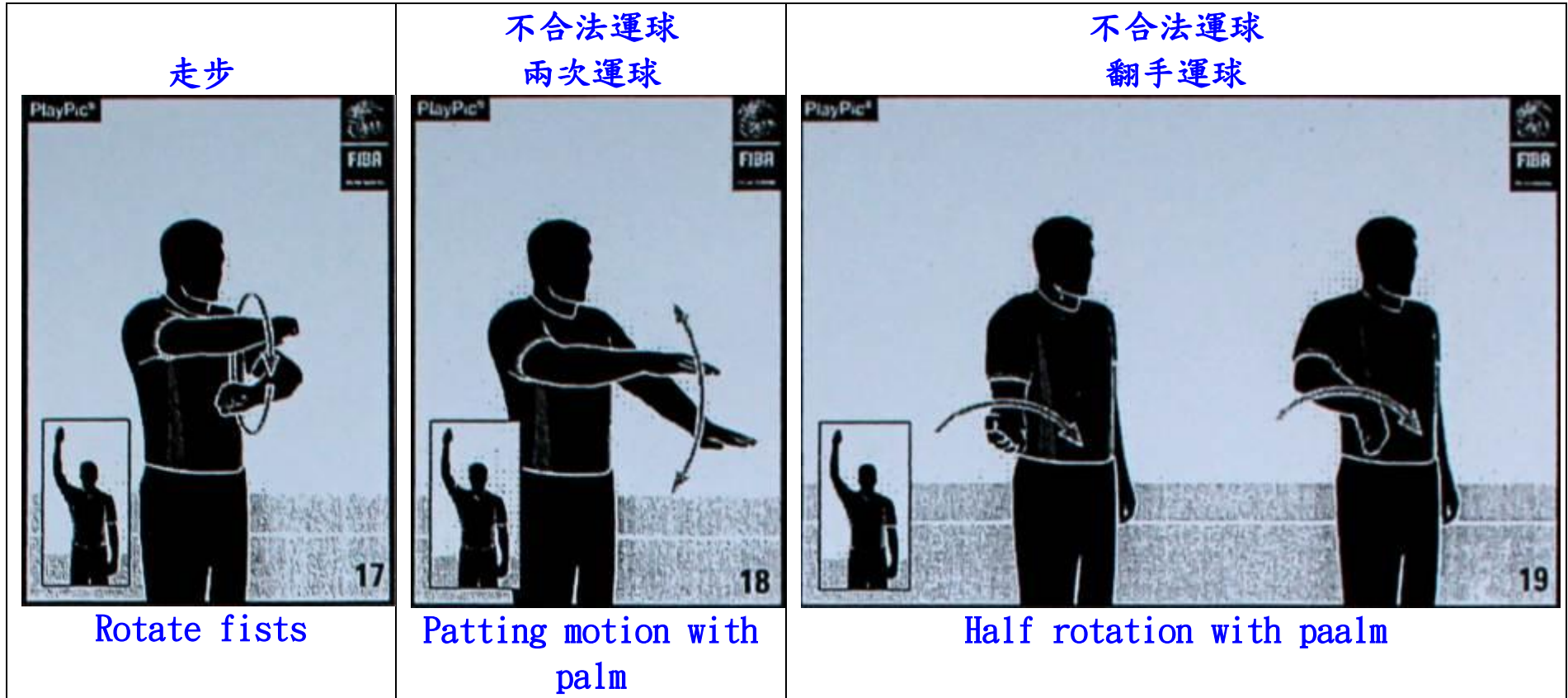
2014 裁判手勢說明

替補與暫停

裁判傳達溝通	回歸 24 秒	比賽進行方向	爭球跳球
 <p>PlayPic® FIBA 13</p>	 <p>PlayPic® FIBA 14</p>	 <p>PlayPic® FIBA 15</p>	 <p>PlayPic® FIBA 16</p>
Thumb up	Rotate hand, extend index finger	Point in direction of play, arm parallel to sidelines	Thumbs up, then point in direction of play using the alternating possession arrow

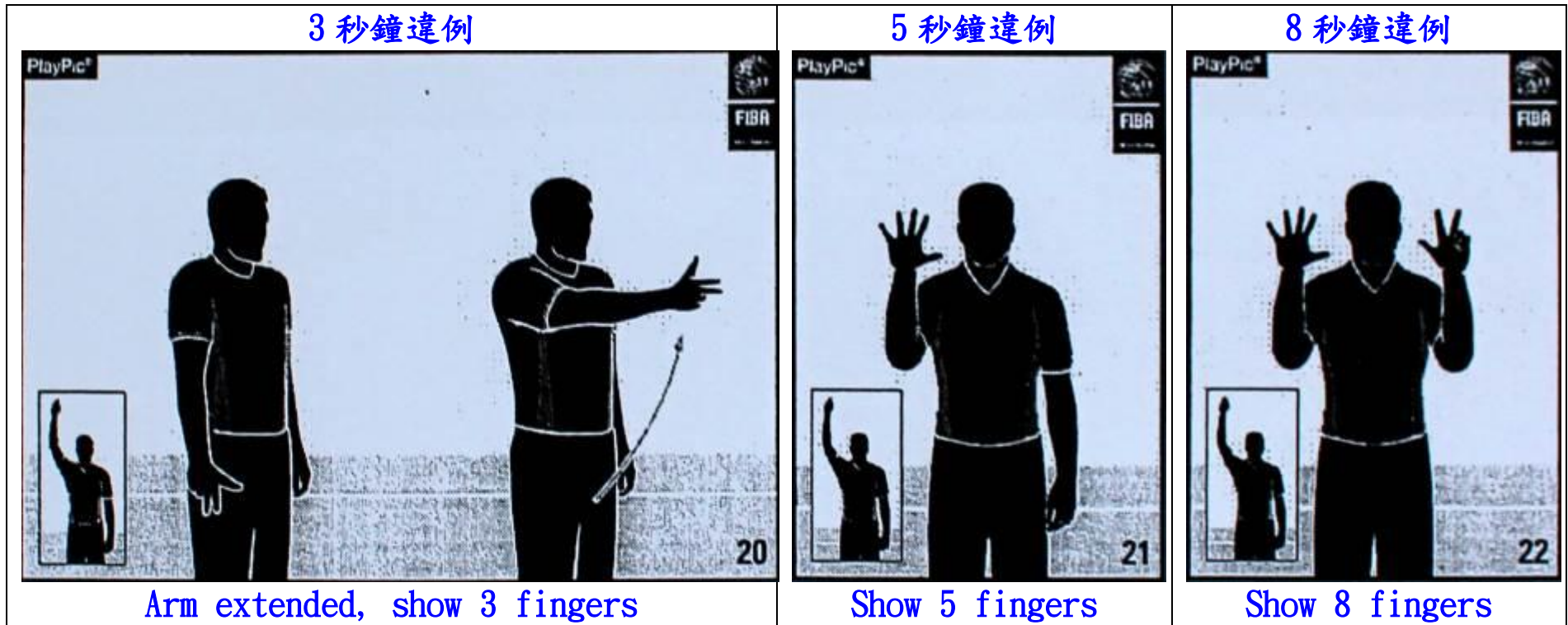
2014 裁判手勢說明

違例



2014 裁判手勢說明

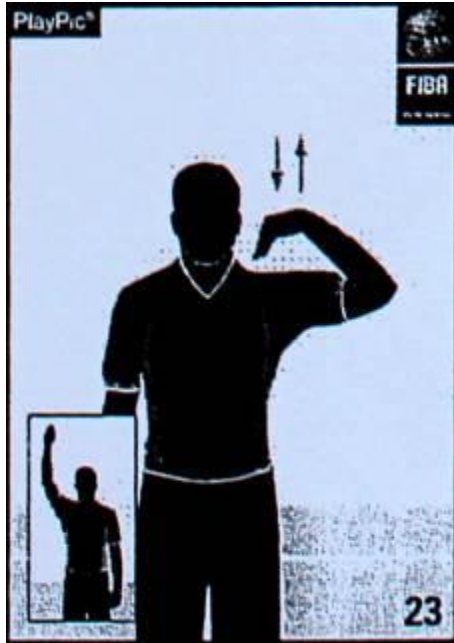
違例



2014 裁判手勢說明

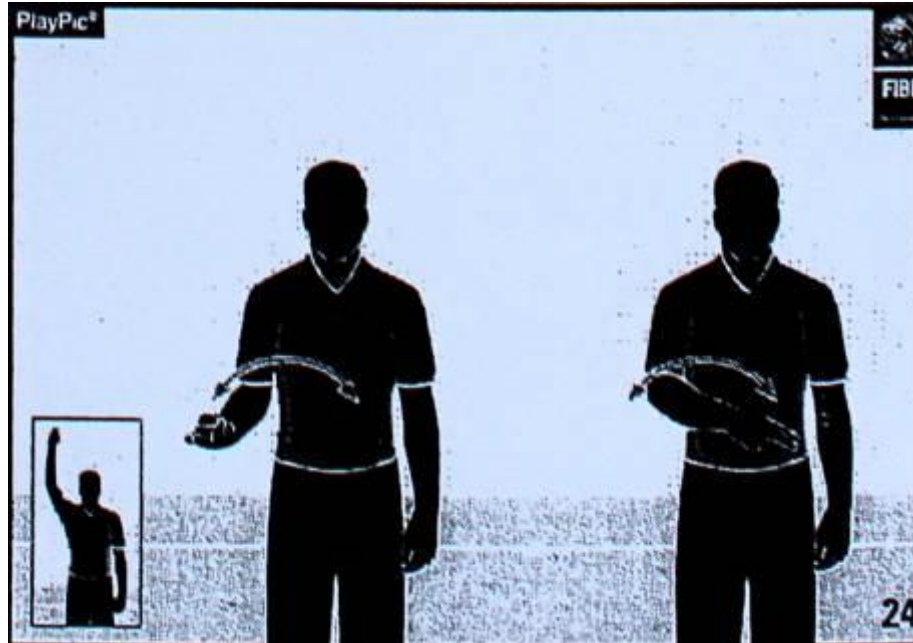
違例

24 秒鐘違例



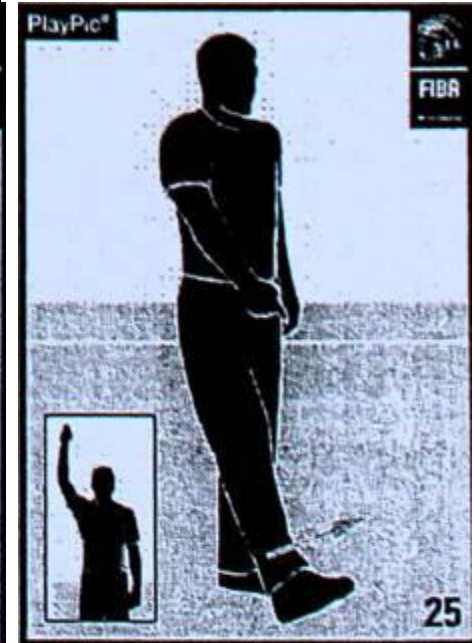
Fingers touch
shoulder

回候場違例



Wave arm front of body

腳踢球違例

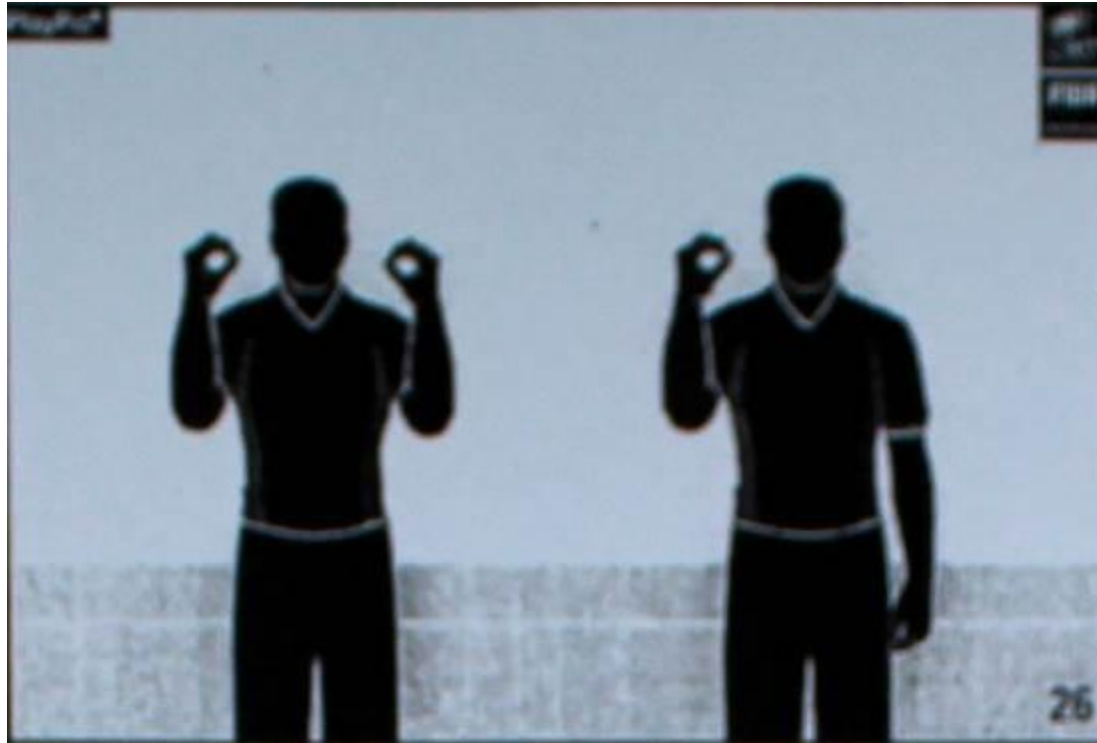


Point to the foot

2014 裁判手勢說明

Number of Players

號碼 00-0 號



Both hands show number 0

Right hand shows number 0

2014 裁判手勢說明

Number of Players

號碼 1-5 號



Right hand shows number 1 to 5

號碼 6-10 號



Right hand shows number 5,
left hand shows number 1-5

號碼 11-15 號



Right hand shows clenched
fist, left hand shows number
1-5

2014 裁判手勢說明

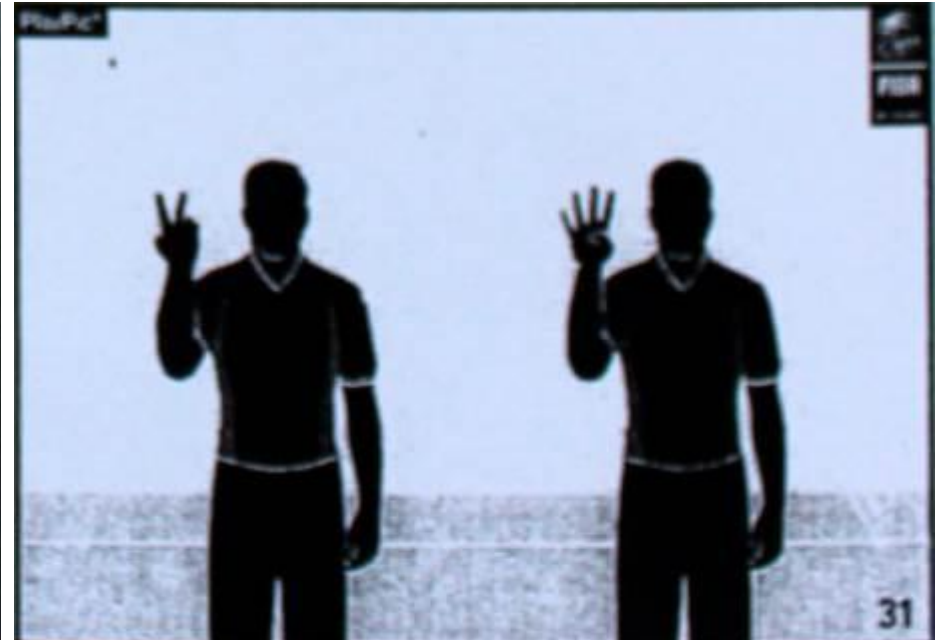
Number of Players

號碼 16 號



First reverse hand shows number 1 for the decade digit—then open hands show number 6 for the units digit

號碼 24 號

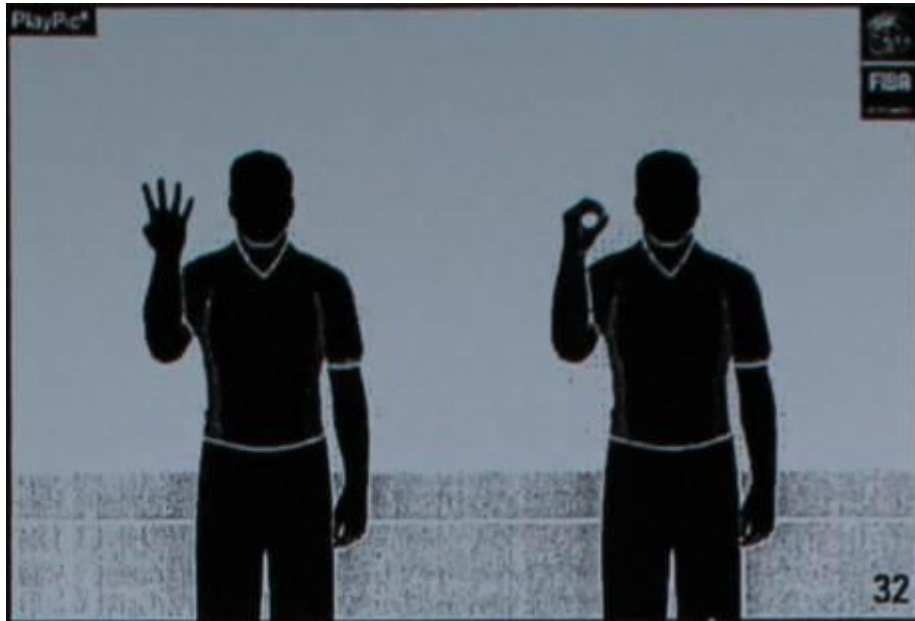


First reverse hand shows number 2 for the decade digit—then open hand shows number 4 for the units digit

2014 裁判手勢說明

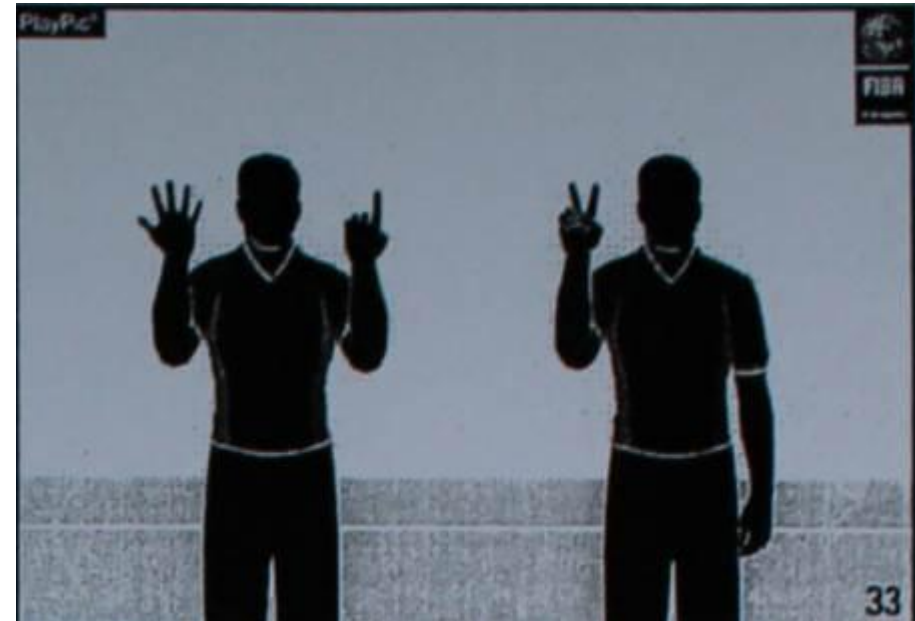
Number of Players

號碼 40 號



First reverse hand shows number 4 for the decade digit—then open hands show 0 for the units digit

號碼 62 號



First reverse hand shows number 6 for the decade digit—then open hand shows number 2 for the units digit

2014 裁判手勢說明

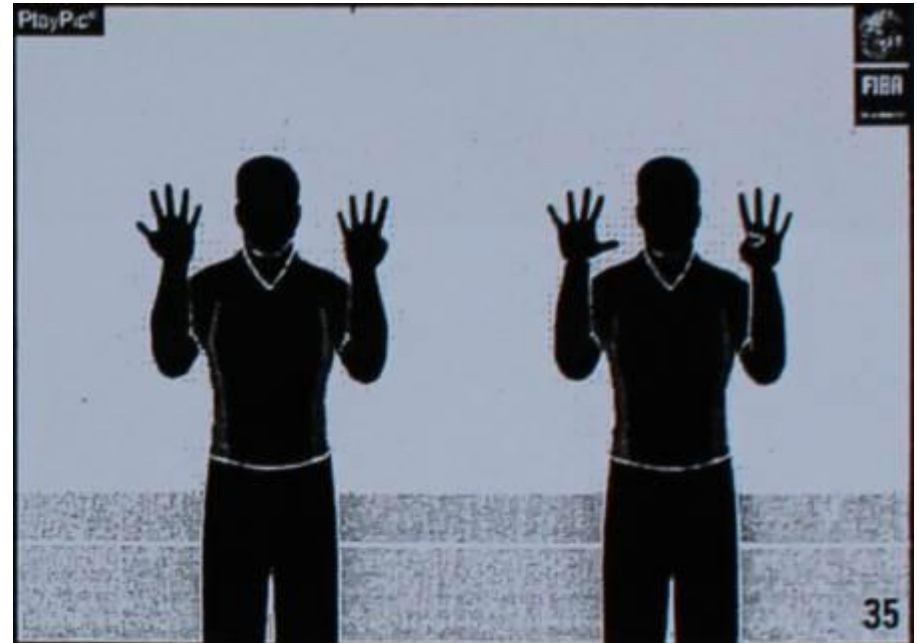
Number of Players

號碼 78 號



First reverse hand shows number 7 for the decade digit—then open hands show number 8 for the units digit


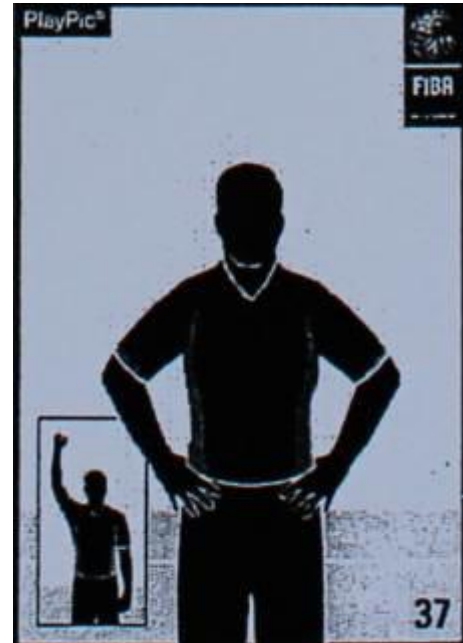


號碼 99 號



First reverse hand shows number 9 for the decade digit—then open hand shows number 9 for the units digit





2014 裁判手勢說明

犯規種類

手部不合法	阻擋犯規	推人犯規	手部過度接觸犯規
 A silhouette of a basketball player with their right arm extended forward, grasping their own wrist. A small inset image shows the same player with their right arm raised. The background includes 'PlayPic' and 'FIBA' logos. <p>36</p>	 A silhouette of a basketball player with both hands on their hips. A small inset image shows the same player with their right arm raised. The background includes 'PlayPic' and 'FIBA' logos. <p>37</p>	 A silhouette of a basketball player with both hands held up, palms facing forward, in a pushing motion. A small inset image shows the same player with their right arm raised. The background includes 'PlayPic' and 'FIBA' logos. <p>38</p>	 A silhouette of a basketball player with both hands held up, palms facing each other, in a grasping motion. A small inset image shows the same player with their right arm raised. The background includes 'PlayPic' and 'FIBA' logos. <p>39</p>
Grasp wrist downward	Both hands on hips	Lmitate push	Grasp palm and forward motion

2014 裁判手勢說明

犯規種類

打手犯規	撞人犯規	手部過度碰觸犯規	過度揮肘犯規
			
<p>Strike wrist</p>	<p>Clenched fist strike open palm</p>	<p>Strike the palm towards the other forearm</p>	<p>Swing elbow backwards</p>

2014 裁判手勢說明

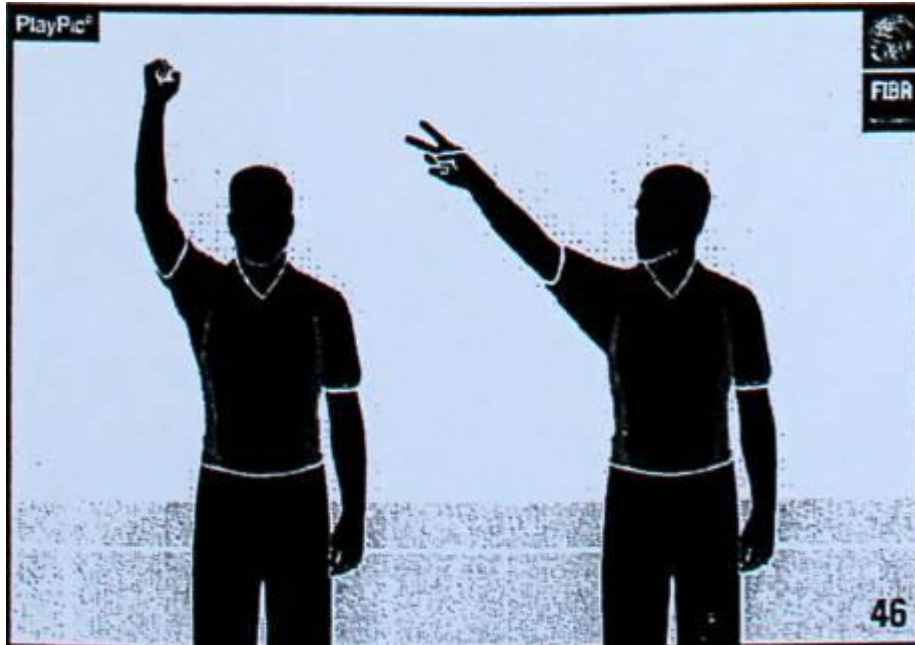
犯規種類

擊中頭部犯規	控球隊犯規		
 <p>44</p>	 <p>45</p>		
<p>Imitate the contact to the head</p>	<p>Point clenched fist towards basket of offending team</p>		

2014 裁判手勢說明

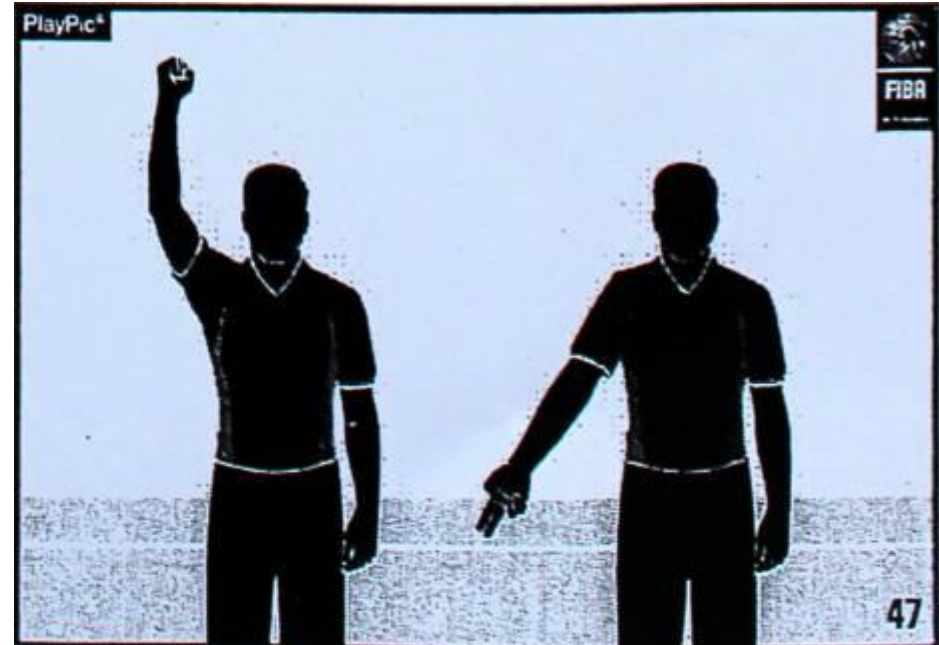
犯規種類

犯規後獲得罰球



One arm with clenched fist, followed by





犯規後發界外球



One arm with clenched fist, followed by

2014 裁判手勢說明

特殊的犯規

雙方犯規	技術犯規	違反運動道德犯規	奪權犯規取消資格
			
Wave clenched fists on both hands	Form T, showing palms	Grasp wrist upward	Clenched fists on both hands

2014 裁判手勢說明

Foul Penalty Administration Reporting to Table

<p>犯規不罰球 發界外球</p>  <p>52</p> <p>Point in direction of play, arm parallel to sidelines</p>	<p>控球隊犯規</p>  <p>53</p> <p>Clenched fist in direction of play, arm parallel to sidelines</p>		
---	---	--	--

2014 裁判手勢說明

Foul Penalty Administration Reporting to Table



2014 裁判手勢說明

罰球管理程序



2014 裁判手勢說明

執行罰球中得分手勢

