

中山醫學大學 體育中心

課程名稱：籃球運動

授課教師：劉鎧誠 老師

E-Mail：jason@csmu.edu.tw

上課地點：大慶校區籃球場

注意事項：

一、授課方式/課程要求說明

- (一) 課程進度週次已輸入，請上網查詢。
- (二) 服裝：請著運動服裝（嚴禁穿著牛仔褲）及運動鞋。
- (三) 器材：上課使用之器材，由康樂股長事先至體育中心借妥。
- (四) 身體不適者，除非需就醫或病重不適宜至上課現場，否則請至上課現場並在旁見習。
- (五) 體適能成績佔學期總成績 40%，檢測項目如下：
 1. 仰臥起坐(60 秒)
 2. 坐姿體前彎
 3. 立定跳遠
 4. 心肺適能(一年級：男生 1600 公尺、女生 800 公尺跑走/二年級：三分鐘登階)
- (六) 體適能檢測項目若有 2 項以上(含)未達測驗標準者，需參加補救教學，至學期結束前，體適能總平均分數未達 60 分者予以重修。
- (七) 參加體適能補救教學的學生每週至少上課乙次，一次不到扣體適能(40%)學期總成績 4 分。學生參加補救教學達 10 次以上，體適能後測仍不及格者，給予適度加分。
- (八) 學生銷假需依學校規定，並拿請假單跟任課教師銷假。

二、學期成績考核時程及作法說明

(一) 成績考核方式：

1. 期中考暨期末考之成績授予包含：期中考(30%)、期末考(30%)、體適能成績(40%)。
2. 缺席(1 次扣 10 分、2 次 30 分、3 次 60 分)；遲到乙次(扣 5 分)；服裝不整乙次(扣 5 分)；病假、事假乙次(扣 3 分)；公假不扣分。
3. 無法參加體適能檢測項目者，應出示醫學中心或署立醫院以上之醫師診斷證明書。

課程目標：

一、籃球運動基本動作講解。 二、小組合作。 三、全場攻防。 四、籃球裁判規則。

授課內容：

一、基本動作講解。 二、籃球場地的介紹。 三、籃球基本規則介紹。 四、籃球裁判規則講解、教學。
五、場上小組攻防變化。 六、場上全場攻防教學。 七、分組比賽練習與裁判實習操練。