

裁判規則-執法手勢圖解

常見的裁判執法手勢，大家可以先了解，不要被吹判了還不知道自己犯了什麼規。

» 犯規		
手部不合法動作	阻擋(進攻或防守)	推或空手球員之撞人
 擊腕	 雙手插腰	 作推出狀
帶球撞人	控球隊犯規	雙方犯規
 握拳擊掌	 握拳伸臂指向 進攻球隊本籃	 握拳交叉揮動
技術犯規	不合運動道德之犯規	奪權犯規
 手掌作T字型	 握腕	 握拳高舉雙臂

» 執行程序

球員替補



胸前雙臂交叉

請求暫停



食指作T字型

跳球狀況



高舉雙手(拇指)

» 執行罰球的手勢(在限制區域外)

罰一次



罰一次

罰二次



罰二次

罰三次



罰三次

» 得分

兩分	三分球投籃	三分球投中	得分不算或取消比賽
			
二指手腕擺動	高舉單手三指	展開雙手三指	胸前交叉揮臂

» 有關計時鐘的手號

停錶(同時鳴笛)或不開錶	犯規停錶(同時鳴笛)	計時開始
		
併指伸掌	握拳舉臂	切舉手掌

» 違例	
帶球走	不合法運球或兩次運球
 <p>雙拳輪轉</p>	 <p>雙手拍球動作</p>
三秒鐘違例	球回後場
 <p>伸展前臂三指</p>	 <p>揮動手臂(食指)</p>

參考資料

中華民國籃球協會編譯(2006)。2006年國際籃球規則。台北：中華民國籃協。

資料來源 / 花蓮縣體育會籃球委員會